

Gemeinsam  
den Weg  
der Hoffnung  
gehen

MISEREOR-



**HUNGERTUCHWALLFAHRT**



**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

## Misereor-Hungertuchwallfahrt

Seit 1986 pilgern Wallfahrerinnen und Wallfahrer jedes Jahr mit dem **Misereor-Hungertuch** zum Eröffnungsort der Misereor-Fastenaktion.

Unterwegs machen sie auf die Anliegen der Menschen im globalen Süden aufmerksam und setzen **ein sichtbares Zeichen gelebter Solidarität** und lebendigen Glaubens.

Eine Woche lang tragen sie das Misereor-Hungertuch in der Gruppe – bei Sonne, Regen oder Schnee. Ihr gemeinsames Ziel ist der jährlich wechselnde Ort, an dem die Misereor-Fastenaktion feierlich eröffnet wird.

Die Wallfahrenden pilgern **mit Gesang, im Austausch miteinander oder in Stille**. Auf ihrem Weg begegnen sie Interessierten und feiern z. B. einen Gemeindegottesdienst mit. Dabei berichten sie über das Hungertuch, die Fastenaktion und ihre Pilgererfahrungen.

In den Gemeinden übernachteten sie auf selbst mitgebrachter Isomatte und im Schlafsack, bei einfacher Verpflegung.

Gestartet wird stets in der Woche vor dem ersten Fastensonntag mit einem gemeinsamen Einführungstag. Den **Abschluss bildet die Teilnahme am feierlichen Eröffnungsgottesdienst** der bundesweiten Fastenaktion.

Jedes Jahr  
Hungertuch-  
wallfahrt –  
warum?



... innehalten vom alltäglichen Tempo, sich neu ausrichten. Aufbrechen, auf den Weg machen, Gewohntes hinter sich lassen, Ballast abwerfen. Wesentliches vom Unwesentlichen trennen, den Weg neu ausrichten, auf das Ziel hin.

Offen sein, für unbequeme Gedanken, für vielschichtige Gespräche, für neue Menschen, für unterschiedliche Gemeinden, für überraschende Situationen, für das wirkliche Leben, für Begegnungen.

Den Horizont erweitern, nicht wissen, was kommt. Neue Erfahrungen sammeln, Spuren Gottes entdecken, erfahren, austauschen.

*Steffi Spiegel, WallfahrerIn seit 1994*

”

**Haben auch Sie Lust auf eine neue Pilgererfahrung** und verfügen über eine gute körperliche Verfassung, **dann schließen Sie sich uns an!**





*Das Misereor-  
Hungertuch  
2025/2026 von  
Konstanze Trommer*

## Wege der Hoffnung

**2025:**  
Ludwigshafen - Essen

**2026:**  
Essen - Limburg

**2027:**  
Limburg - Stuttgart



## Kontakt/Information

### **Misereor e. V.**

Abt. Bildung und Pastoral, Hungertuchwallfahrt  
Julia Stasko und Susanne Pesch  
Mozartstr. 9, 52064 Aachen

Telefon: 0241 442 -540 oder -175

E-Mail: [hungertuchwallfahrt@misereor.de](mailto:hungertuchwallfahrt@misereor.de)



[https://fastenaktion.misereor.de/  
fastenaktion/veranstaltungen](https://fastenaktion.misereor.de/fastenaktion/veranstaltungen)